

Е. В. Тимофеева

ЗНАЧЕНИЕ И МЕСТО ДОБРОДЕТЕЛИ СМИРЕНИЯ В СВЯТООТЕЧЕСКОМ ПРЕДАНИИ

В статье на основе учения святых аввы Дорофея, Ефрема Сирина и Иоанна Лествичника, представленном в трудах этих подвижников, и в текстах русского Добротолюбия, поскольку греческое трудов этих отцов не включает, рассматривается христианская добродетель смирения с точки зрения ее значимости для построения жизни любого христианина. Автор делает вывод об универсальности святоотеческого подхода к любой жизненной ситуации не только монашествующих, но каждого человека.

Ключевые слова: *смирение, смиренномудрие, авва Дорофей, Ефрем Сирин, Иоанн Лествичник, православие, добродетель.*

В истории церковной письменности важное место занимают творения святых отцов Православной Церкви. В святоотеческом предании, как и в жизни святых отцов, раскрывается учение о христианской вере, культуре и нормах построения жизни.

Согласно Толковому молитвеннику Д. И. Протопопова 1915 г.¹, смиренный — это тот, кто унижен грехами. Из этого определения делаем вывод, что дар смирения приобретается осознанием собственных грехов и пониманием насколько низок человек, когда находится под спудом своих грехов.

Святые отцы не дают точного объяснения термину «смирение», но смысл его обозначают в том, что человек искренне считает себя самым грешным и последним из всех людей, в забывании добрых своих дел и в познании своих немощи, бессилия и грехов².

Согласно святоотеческой традиции, смирение или смиренномудрие³ почитается одной из главных христианских добродетелей.

¹ Ответы на вопросы. Архив ответов священника Константина Пархоменко на вопросы. О богословии и душе. Смирение // Сайт «Православный форум Азбука веры». URL: <https://azbyka.ru/forum/threads/smirenje.13289/> (дата обращения: 10.12.2018).

² *Савва (Остапенко), схизгум*. Полное собрание проповедей и поучений (в 2 т.). М.: Изд-во Апостол веры, 2017. С. 1093.

³ Симфония по творениям преподобного Ефрема Сирина. М.: Дар. 2008. С. 353.

Главной, поскольку предполагает должное отношение ко всему миру, окружающему человека, к самому себе и к Богу⁴.

Смирение позволяет человеку видеть самого себя наиболее трезво, отчетливо и без лишних примесей, которые бы затрудняли или вовсе препятствовали трезвому видению себя. А потому это особенно важно для любого человека с тем, чтобы суметь воспитать в себе правильное отношение к Богу, ближним и самому себе.

Именно поэтому добродетель смирения противопоставляется гордыне⁵.

В Первом Соборном Послании апостол Петр о смирении приводит следующее увещание: «...облекитесь смиренномудрием, потому что Бог гордым противится, а смиренным дает благодать. Итак, смиритесь под крепкую руку Божию, да вознесет вас в свое время» (1 Пет 5. 5–6).

Здесь получаем вывод и *заповедь* о том, что следует увидеть и осознать, какой неподъемный груз грехов над нами довлеет, и с молитвой⁶, обращенной к Господу, надеяться на Его милость⁷, и тогда Господь будет милостив к надеющимся⁸ на Него.

Смирение условно можно представить в трех его проявлениях⁹ — по отношению к Богу, к другим людям и к себе.

По отношению к Богу смирение проявляется в том, что человек может видеть свои грехи и при этом надеется лишь на милосердие Божие, а не на свои собственные заслуги и отношение к Богу, претерпевая при этом жизненные трудности и невзгоды без ропота

⁴ Дронов М., *прот.* Конфликтология преподобного аввы Дорофея // Отцы. Матери. Дети. Православное воспитание и современный мир. М.: Изд-во Московского подворья Свято-Троицкой Сергиевой лавры, 2001. С. 208.

⁵ Ответы на вопросы. Архив ответов священника Константина...

⁶ «Ныне очи Мои будут отверсты и уши Мои внимательны к молитве на месте сем» (2 Пар 7. 15).

⁷ «...по милости Господа мы не исчезли, ибо милосердие Его не истощилось» (Плч 3. 22).

⁸ «Господь часть моя, говорит душа моя, итак буду надеяться на Него. Благ Господь к надеющимся на Него, к душе, ищущей Его» (Плч 3. 24, 25).

⁹ Смирение // Сайт «Азбука веры: православная энциклопедия». URL: <https://azbyka.ru/smirenie> (дата обращения: 10.12.2018).

на Бога. Такое смирение стремится подчинить свою волю Божией, которую почитает святой, всесовершенной и всеблагой.

Кроме того, поскольку Источником добродетели является Христос, то Он Сам вселяется в душу христианина вместе со смирением. Здесь речь о том, что представляя собою образ Христа и стремясь приобрести и подобие Его, мы ожидаем отображения Христа и в своих делах, словах и мыслях. Буквально, по слову апостола Павла, смирение тогда лишь воцарится в душе, когда в ней «изобразится Христос» (Гал 4. 19).

При таком смирении бытовые проблемы и жизненные невзгоды принимаются без печали в сердце, со словами: «Да будет воля Твоя на все». И здесь смирение не оказывается бездействием, поскольку в любом случае нужно искать способы выхода из трудного положения.

Однако следует предостеречься от безответственного «плавания по течению», когда при этом речь не идет даже о молитве Богу, чтобы Бог явил Свою волю и тем более каком-либо действии¹⁰ самого человека. Хотя иногда и бездействие является наилучшим решением¹¹ проблем человека, это не становится причиной самому человеку бездействовать, когда нужно искать выход. В любых обстоятельствах не следует допускать в сердце уныние или печаль.

Подтверждение находим у преподобного Макария Оптинского в предостережении, что стремление приобрести смирение может иметь неверные ориентиры и цели: «Наше несчастье в том, что мы всегда хотим найти в себе святость вместо смирения»¹².

Но *смирение* подразумевает несколько иной взгляд: это жизнь в мире с Богом и свободное решительное согласие с Его волей; готовность взять на себя проблемы, которые возникают из этого

¹⁰ Лурье В. М. (при участии Баранова В. А.). История византийской философии. Формативный период. СПб.: Аxiōta , 2006. С. 458.

¹¹ Мейендорф И., прот. Введение в святоотеческое богословие / пер. с англ. Л. Волохонской. Изд. 4-е, испр. и доп. Киев: храм прп. Агапита Печерского, 2002. С. 181.

¹² Марк (Лозинский), игум. Духовная жизнь мирянина и монаха по творениям и письмам епископа Игнатия (Брянчанинова) // Полное собрание творений святителя Игнатия Брянчанинова. Т. V. М.: Паломник, 2003. С. 73.

ученичества у Христа; несение своего креста сообразно с несением Креста Самим Господом и само ученичество¹³ у Христа.

По отношению к другим людям смирение проявляется в отсутствии раздражения и гнева даже на тех кто, как может показаться на первый взгляд, вполне их заслуживает¹⁴. Искреннее отсутствие злобы основано на том, что Сам Господь любит любого человека, с которым у нас произошло разногласие, так же, как и тебя¹⁵, поскольку каждый человек, вне зависимости от его вероисповедания, является образом Божиим¹⁶.

Но на этом пути тоже существует опасность: ведь смирение совсем не предполагает потворства злу¹⁷ или молчаливого наблюдения за тем, как ближний испытывает страдание от недоброго умысла другого человека. Не следует думать, что недопущение проявления насилия по отношению к ближнему противоречит понятию смирения: смирение заключается в мире с Богом даже в самых сложных обстоятельствах. Смирненным становится тот, кто побеждает зло в любой ситуации только добром¹⁸.

Поэтому и когда мы можем защитить ближнего, мы творим добро и побеждаем зло добром. Так, в Книге Притч царь Лемуил приводит наставление, которое преподала ему мать: «Открывай уста твои за безгласного и для защиты всех сирот, открывай уста твои для правосудия и для дела бедного и нищего» (Притч 31. 1, 8–9).

И апостол Павел в послании римлянам увещевает: «...никому не воздавайте злом за зло, но пекусь о добром пред всеми человеками». В этих словах апостола «пекись» предполагает не бездействие, но *попечение* о любом человеке. Далее апостол говорит: «Не будь побежден злом, но побеждай зло добром».

¹³ Помазанский М., *протопресв.* Догматическое богословие. Клин: Христианская жизнь, 2001. С. 154.

¹⁴ Смит С. Дж. Гренз, Джей Т. Христианская этика. Карманный словарь // Ездра, 2006. С. 109.

¹⁵ Свенцицкий В. П., *прот.* Избранное. М.: Изд-во Никея, 2015. С. 71.

¹⁶ Флоровский Г., *прот.* Избранные богословские статьи. М.: Пробел, 2000. С. 139.

¹⁷ Милов С. И. По творениям святителя Иоанна Златоуста. Любовь — причина всех благ. М., 2012. (Святые отцы о христианской любви). М.: Благовест, 2012. С. 123.

¹⁸ Там же. С. 97.

Смирение по отношению к самому себе проявляется в том, что человек не смотрит за недостатками других¹⁹, но хорошо видит свои собственные. При этом он в любом конфликте, если он действительно виноват, винит только себя, и на любое справедливое обвинение и даже оскорбление, вызванное его действием или бездействием, готов попросить прощения²⁰.

Именно об этом смирении говорит вся святоотеческая литература, и без него не может быть совершенно доброе дело. Более того, многие святые отцы отмечали, что можно не иметь кроме добродетели смирения никакой другой и только благодаря ей одной приблизиться к Богу.

По отношению к самому себе опасностей, сопутствующих добродетели смирения, может возникать много. Например, о христианском смирении можно много говорить, но не иметь при этом смирения самому²¹. Либо можно видеть отсутствие должного смирения у других²², но при этом не замечать еще большего его отсутствия у себя.

В любом случае, отсутствие смирения по отношению к себе всегда вредоносно и требует наибольшей внимательности к себе каждого подвижника, как раз потому, что «всякий возвышающий сам себя унижен будет, а унижающий себя возвысится» (Лк 18. 14)

*Свидетельства наличия в сердце смирения*²³ — глубокий и прочный душевный мир, любовь к Богу и людям, сострадание ко всем, духовные тишина и радость, умение слышать и понимать волю Божию, различные точки зрения и взгляд других людей.

Для этого следует отсекаать все лишнее²⁴, что мешает достижению христианского смирения, сначала понемногу, по одному греху

¹⁹ Дронов М., *прот.* Конфликтология преподобного аввы Дорофея... С. 208.

²⁰ Лосский В. Н. Боговидение / пер. с фр. В. А. Решиковой; сост. и вступ. ст. А. С. Филоненко. М.: АСТ, 2006. С. 321.

²¹ Зарин С. М. Аскетизм по православно-христианскому учению. Т. 1, кн. 2. СПб., 1907. С. 75.

²² Милов С. И. По творениям святителя Иоанна Златоуста... С. 98.

²³ Ефрем Сирийский, *прп.* Толкования на Четвероевангелие. М.: Сибирская благовонница, 2011. С. 179.

²⁴ Зарин С. М. Аскетизм по православно-христианскому учению. С. 75.

или ведущей к нему привычке, затем все больше следить за собой и своими проявлениями как внутри себя, так и вовне²⁵.

По этой причине *смирение* следует рассматривать как *заповедь*: «Так и вы, когда исполните все повеленное вам, говорите: мы рабы ничего не стоящие, потому что сделали, что должны были сделать» (Лк 17. 10).

Таким образом, согласно святоотеческому преданию, смирение или смиренномудрие²⁶ почитается основополагающей христианской добродетелью, поскольку стяжая его человек может видеть самого себя наиболее трезво, отчетливо и без лишних примесей, которые бы затрудняли или вовсе не позволяли бы трезво увидеть себя, что особенно важно для любого человека, чтобы суметь воспитать в себе правильное отношение к Богу, ближним и самому себе.

Сведения об авторе. Тимофеева Екатерина Владимировна — магистрант кафедры религиоведения Департамента философии Уральского государственного института Уральского федерального университета им. первого Президента России Б. Н. Ельцина (Россия, г. Екатеринбург). *E-mail: tery-mia@mail.ru.*

²⁵ Марк (Лозинский), игум. Духовная жизнь мирянина и монаха по творениям и письмам епископа Игнатия (Брянчанинова). С. 73.

²⁶ Симфония по творениям преподобного Ефрема Сирина. С. 353.